



Porque tú y yo somos iguales

Escucha los nuevos episodios del podcast De Raíz

Ciudad de México, 21 de agosto del 2020 – ¿Te suena familiar la frase “*eso no es de niñas*”? ¿Sientes que la sociedad te dice cómo debes comportarte según tu género?, ¿Quieres crear tu propia definición de ser mujer u hombre? Estas y otras preguntas son parte de los dos nuevos capítulos del podcast **De Raíz**.

En el episodio 2, ***¿Cómo lograr que sea un halago hacerlo “como niña”?***, nuestras invitadas **Adrianelly Hernández** –periodista deportiva y fundadora de [Ellas En el Deporte](#)– y **Sandra Guzmán** –primera científica mexicana que fue a la Antártida, especializada en política energética y ambiental–, reflexionan sobre los obstáculos que hay que superar para dedicarse a profesiones que no eran consideradas “femeninas” y algunas anécdotas que ellas, expertas en sus áreas, han atravesado a muy corta edad. Desde ser nombrada “*ñoña*” por estar altamente dedicada a los estudios, hasta ser una “*machorra*” solo por tener un gran interés en el fútbol.

¿Sabías que una niña tiene tres veces menos probabilidad de recibir juguetes de ciencia, a comparación de un varón? Esto es uno de los tantos privilegios que tienen ellos en la sociedad, y de eso precisamente trata el tercer episodio. En ***Y tú, ¿naciste o te hiciste hombre?***, **Miguel Moguel** y **Christian Grunenberg**, abogados feministas, nos comparten la manera en que nuestros maestros, abuelos y padres nos imparten ciertos modelos de comportamiento, y qué se requiere para romper estos mecanismos.

“Ser un abogado feminista significa tener una posición frente a la realidad de la desigualdad e injusticia que vivimos”, dijo Miguel, y es que erróneamente se cree que dicho movimiento favorece únicamente a las mujeres o es exclusivo de ellas, aunque cualquier persona pueda formar parte del mismo.

Siendo conscientes de la prerrogativa que conlleva el ser hombre en nuestro entorno, Christian invita a todos a reflexionar para generar una sociedad más equitativa. *“Juntarse en espacios*



colectivos con otros varones, discutir, estudiar, leer y volver a analizar, ya que no tenemos debate político en el feminismo, eso es una gran manera de expresar los privilegios”, agregó.

Te invitamos a aprender más acerca de los paradigmas, romperlos y cambiar la brecha de género con **De Raíz**. ¡Escucha episodios nuevos todos los miércoles en [Spotify](#) y [YouTube](#)!

###

Sobre De Raíz

De Raíz es una iniciativa que busca promover la reducción de la brecha de género en México, transformando desde la raíz las desigualdades y uniendo las voces colectivas de especialistas en cuatro ejes temáticos que impactan la brecha de género: economía, educación, empoderamiento y salud. Este proyecto difundirá datos, cifras, reflexiones y propuestas para erradicar la brecha de género, a través de un podcast semanal en Spotify y YouTube, tres infografías a la semana en redes sociales (Twitter, Facebook e Instagram) y un taller vivencial al mes en vivo con especialistas e invitados especiales. **De Raíz** es un proyecto creado en 2020 por Grupo Expansión (Events & Experiences) quien se ha aliado con mujeres especialistas por su trayectoria a favor de la igualdad de género.

Síguenos en:

Facebook: [deraizpodcast](#)

Twitter: [@deraizpodcast](#)

Instagram: [@deraizpodcast](#)

Youtube: [De Raíz Podcast](#)

Spotify: [De Raíz](#)

Para cualquier requerimiento de **De Raíz** contactar a:

Montserrat Gómez, Account Executive
55 3466 1589 | montserrat.gomez@another.co

Nallely Enriquez, Fashion & Lifestyle Director
55 2559 8113 | nallely@another.co